

Was aber ist eigentlich Spiritualität

- ein Manifest -

erarbeitet von Mutter und Sohn
Birgit (57) und Amadeus (23) Weidmann

Spiritualität ist nicht nur sich mit Gott, Engeln, Geister, Meditation, Yoga, Indien etc. zu verbinden, sondern

Spiritualität ist eine Lebenseinstellung

- Wie gehe ich mit meinen Themen, mit meinen Sachen, mit meinem Job um?
- Wie verbinde ich diese mit meinem Privatleben?

**Nur mit einer gesunden Spiritualität kann man glücklich sein,
mit seinem Leben und in seinem Job.**

Es geht darum,

- den Job nicht als böse anzusehen, um seine Kohle zu damit zu verdienen.
- einen Job zu finden, der Spaß macht.
- Dafür muss ich herausfinden, was mir wirklich Spaß macht.

Manche wissen, was ihnen Spaß macht, halten es aber nicht für möglich, dass man damit einen Job machen kann. Spiritualität ist, das Unmögliche für möglich halten.

Spiritualität gehört zu uns allen dazu
ist ein Teil von uns wie der Atem des Lebens.
gehört keiner Religion oder Nicht-Religion.
ist konfessionslos.
ist parteilos.
ist frei von Menschenführern.
ist frei von Glaubensmustern.
ist frei von Konventionen, Dogmen und ähnlichem Rasterdenken.
ist rein im Geiste.
ist in dir.
ist um dich.
ist eins mit dir.
ist eins mit deinem Leben.

Was aber ist nun Spiritualität?

Spiritualität hat nichts damit zu tun, ob du Atheist, Christ, Moslem, Buddhist oder Mitglied einer anderen Glaubensrichtung bist.

... denn Spiritualität ist der Geist, der uns berührt.
... Spiritualität ist der Geist, der uns inspiriert.
... Spiritualität bestimmt unser Denken.

Achten wir auf den Geist, der uns berührt!

Seien wir gute Künstler.

Achten wir auf den Geist, den wir rufen.

Denken wir sauber.

Achten wir auf unsere Geistesgesinnung.

Nehmen wir die Verantwortung für unser Leben!

Seien wir die Schöpfer unseres Lebens.