

Kraftplätze entdecken, finden und verstehen

Unter dem Aspekt der femininen Sakralkultur unserer germanischen Vorfahren

Im Buch „Die verlorene Göttin, Bd. 2“ von Birgit Weidmann ist die feminine Sakralkultur unserer Ahnen gut erforscht. Die Autorin Birgit Weidmann lebt seit 23 Jahren mitten in der abgeschiedenen Natur auf einem sehr alten Kraftort, der bis heute „Heiliger Garten“ heißt: genau: „Hilgert-Graben“. Dieser Ort ist unter dem Namen Neuwagenmühle bekannt und hat die Autorin vieles gelehrt.

Auf der Homepage www.godeweg.de erscheinen seit mehreren Jahren die verschiedensten Berichte über Kraftplätze in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Auch einige internationale Orte sind vertreten. Daniela Parr hat zudem in ihrer filmischen Arbeit über Matriarchaten der Gegenwart Erfahrungen gesammelt, wie eine sehr alte, friedliche Form des Zusammenlebens heute funktionieren kann.

In diesem Seminar haben wir, Birgit und Daniela, unsere Erfahrungen zusammengeworfen, um sie weiter zu geben. Wir laden auf die Neuwagenmühle ein mehr über Kraftorte zu erfahren.

Wodurch zeichnet sich ein solcher Ort aus? Wie kann er gefunden werden? Wie gingen unsere Ahnen mit solchen Orten um?

Der Workshop hat ein offenes Format und findet an einem Kraftort statt, weitere werden wir besuchen. Daher werden wir nicht nur theoretisch über Kraftplätze sprechen, sondern sie konkret aufspüren und erfahren.

Voraussetzungen:

Die Teilnehmer*innen sollten in der Lage sein, an einer 5 Kilometer langen Wanderung teilzunehmen. Bei fehlender Kondition ist es möglich, am halben Weg auf die Gruppe zu warten oder alleine zurück zu gehen.

Frauen, die einen Laptop besitzen, sollen diesen bitte für eine online Internet-mitbringen.

Wir werden einen viel Zeit draußen verbringen. Sonnenempfindliche sollten daher Sonnenschutz, ggf. aber auch Regenkleidung dabei haben. Auch Wasser für die Wanderung könnte sinnvoll sein.

Außerdem Fotoapparat sowie Schreibzeug zur Dokumentation der Kraftplätze.

- Vorstellungsrunde
- Einführung in die feminine Sakralkultur der German*innen von Birgit Weidmann
- Einführung: Woran erkenne ich alte Kraftorte mit Daniela Parr
Grundlagen der Recherche: Arbeit mit Karten; Internet-Recherche; Geocaching: Koordinaten; Recherche in Büchern; Auswahl eines Platzes
- Exkursion: geführter Rundgang zu den Plätzen
- Exkursionen:
- Kreatives und meditatives Ritual vor Ort
- Austausch über Erfahrungen, Gefühltes und Gesehenes an den besuchten Plätzen, ggf. mit Hilfe der dort gemachten Fotos
- Offene gemütliche Runde des Austausches